



EBOOK

TU  
JERARQUÍA DE  
INTENCIONES

SEBASTIAN LANDA Z

WWW.DRAGONCONSULTATIONS.COM  
DRAGON CONSULTATIONS

# TABLA DE CONTENIDOS

*INTRODUCCIÓN*

*¿CÓMO TE PODEMOS  
AYUDAR?*

*CAPÍTULO 01*

*LA BASE DE LA PSICOLOGÍA*

*CAPÍTULO 02*

*LA JERARQUÍA DE  
INTENCIONES*

*CAPÍTULO 03*

*DESCUBRIENDO TU  
INCONSCIENTE*



**INTRODUCCIÓN**  
**¿CÓMO TE PODEMOS AYUDAR?**



Sebastian Landa Zorrilla Fundador y CEO de Dragon Consultations, es un Educador Certificado, Consultor en Inteligencia Emocional, Negociaciones.

Entrenado por líderes como el Dr. John F. Demartini y Chris Voss Negociador #1 del FBI, posee certificaciones del Demartini Institute y está reconocido por la SEP y el Registro Nacional de Estándares de Competencia como un Educador Certificado.

Con más de una década de experiencia, se ha logrado ayudar a que personas tengan una nueva alineación mental, emocional y conductual, superando obstáculos que previamente no habían logrado mediante la asistencia de psicólogos, psiquiatras, couches o centros de rehabilitación.



Este enfoque complementario a estas profesiones y servicios, ha brindado un camino adicional hacia la transformación personal y el crecimiento emocional.

Se ha trabajado para lograr cambios duraderos, permitiéndoles alinear una nueva perspectiva y alcanzar metas que antes parecían inalcanzables.

Con sus metodologías y conocimientos, Sebastian busca educar y reducir el tiempo para lograr transformaciones personales. Su objetivo es brindar herramientas poderosas que permitan a los demás tardarse menos tiempo para dirigir su vidas y negociaciones con certeza, empatía, y gratitud.



**CAPÍTULO 01**  
**LA BASE DE LA PSICOLOGÍA**



Todo ser vivo, desde el momento que nace, intenciona vivir y no morir. Nuestra propia naturaleza evolutiva está diseñada para buscar estar vivos y sentirnos más y más vivos. Desde esta partida, el entorno en el que nace el ser humano y como el humano percibe su entorno se llama su bio-posicionamiento. Un ser humano analiza su bio-posicionamiento y en base a lo que él percibe que hace falta en su entorno para asegurar su vida o para sentirse más vivo determina su Jerarquía de Vacíos. Su Jerarquía de Vacíos es una Jerarquía que determina lo que un ser humano más percibe que le hace falta hasta lo que menos percibe que le hace falta para estar o sentirse vivo. Un ser humano, va a valorar aquello que llene sus vacíos y por ende va a tener una Jerarquía de Valores, las cosas que de más a menos valora. Un ser humano va a intencionar cumplir su Jerarquía de Valores y, por ende, tiene Jerarquía de Intenciones. La mayoría de la gente no tiene idea de lo que intencionan o valoran en su vida y esto es la causa primordial de porque les falta energía para cumplir lo que creen que quieren cumplir.



La Psicología se resume en 4 partes. El consciente, el Subconsciente, el Inconsciente y el Supra-Consciente.

El Consciente es la ilusión en la que vives ahorita, con tu Jerarquía de Valores y de Vacíos, con tu narrativa de cómo crees que funciona la realidad y el mundo en el que vives, así como lo que eres capaz de entender de como causa y efecto están relacionados. Tu Consciente está lleno de percepciones incompletas y está muy limitado a percibir toda la infinita información que está a tu alrededor. Es la ilusión que necesitas para poder operar y funcionar para cumplir con tu Jerarquía de Intenciones, Vacíos y Valores.

El Subconsciente es el archivero, es el responsable de guardar todas las memorias emocionales que tienes para asegurarse de dos cosas, condicionarte para obtener más placer y evadir más dolor que ya viviste, y dos, asegurarse de tener una base de datos con la que vas a poder obtener sabiduría para tu futuro.



El Inconsciente es el agente del Supra-Consciente, es el encargado de que todas las estrategias que tienes para cumplir tu Jerarquía de Intenciones y tu Jerarquía de Valores se cumplan. No todas las estrategias que tenemos para cumplir con nuestra Jerarquía de Intenciones y de Valores queremos que sean conscientes porque si no, corren riesgo de no cumplirse, la victimización, por ejemplo. El inconsciente es el responsable de guardar la información que tú todavía no estás listo para entender o para responsabilizarte sobre ella.



El Supra-Consciente es el Maestro Interno, tu eres un títere de tu propio Supra-Consciente. Tu Supra-Consciente está haciendo todo lo posible para que tu Jerarquía de Intenciones se cumplan y es el encargado de estar controlando qué información tu consciente está listo para recibir y digerir. Cuando el Supra-Consciente tiene una manera efectiva de comunicarse con el Consciente (intuición), la curva de aprendizaje en la vida se acorta y el ser humano puede tener muchísimo progreso en su vida. Todo depende de cómo uno aprende a relacionarse con su Supra-Consciente y que tanta información o verdad uno puede digerir.



Todo ser humano intenciona cumplir su Jerarquía de Valores a través de llenando su Jerarquía de Vacíos. Filtra su realidad en base lo que él cree que le va traer la mayor cantidad de beneficios sobre desventajas relativas a su Jerarquía de Valores. Aquello que considera que beneficia su Jerarquía de Valores lo ve como bueno y placentero, aquello que desafía su Jerarquía de Valores lo ve como malo y doloroso. Tu Jerarquía de Valores determina la forma en la que utilizas tu espacio personal, tu tiempo, tu energía, tus pensamientos, tu atención, tu retención, tu intención, tus facultades, tus habilidades y tus recursos. Determina la forma en la que se expresa tu organización, tu disciplina, perseverancia, tus visualizaciones, tus objetivos, tus intereses, tus talentos, tus sueños, tus deseos, tus inspiraciones, tus acciones, tus hábitos, tu personalidad, tu carácter y por ende, tu destino.



A lo Largo de tu vida, tu Jerarquía de Valores cambian porque tu Jerarquía de Vacíos cambian. Lo que tu percibes que te hace falta, cambia de acuerdo con tu Jerarquía de Intenciones. Es decir, lo que tu intencionas determina que tú percibas que algo hace falta para cumplir esa intención. Esa percepción de que algo hace falta, hace tu Jerarquía de Vacíos y por ende tu Jerarquía de Valores.

Tu Propósito de Vida muy simplemente dicho, es una conjugación de todo lo que intenciones a lo largo de toda tu vida. Si llegas a conocer tu Jerarquía de Intenciones, entonces llegarás a entender el componente impulsor que literalmente te vitaliza y te llena de energía para cumplir con lo que más valoras en tu vida.

Aprendiendo a saber identificar nuestra jerarquía de intenciones nos va a permitir despertar a otro nivel de vitalidad, inspiración, entusiasmo y por ende disciplina, constancia y éxito en nuestras vidas. Entonces empecemos.



CAPÍTULO 02  
LA JERARQUÍA DE INTENCIONES



Detrás de todo lo que hacemos, tenemos intenciones primordiales. De todos los años que he dado consultas, me he dado cuenta de que los seres humanos en una forma simple intencionan lo siguiente:

- a. Mayor agradecimiento hacia Dios o hacia la vida.
- b. Bienestar, Vitalidad y Belleza Física.
- c. Seguridad, estabilidad, dominio sobre el medio ambiente.
- d. Estatus, reconocimiento y poder (dominio).
- e. Certeza y comprensión.
- f. Intimidad, conexión y familia.
- g. Libertad y comodidad.
- h. Progreso y Evolución Personal.
- i. Sentirse vivo y disfrutar juguetonamente de la vida (similar a lo dicho en “a”).
- j. Impactar y contribuir a la vida de los demás (inmortalidad).



La Forma en la que se llevan a cabo tus intenciones es de acuerdo a tu propia forma, de acuerdo a tu propia Jerarquía de Valores. Lo que Intencionas, en esencia, se describe de una forma un poco diferente, para que en efectos prácticos resuene contigo. Vamos a descubrir tanto tu Jerarquía de Valores como tu Jerarquía de Intenciones.

El proceso Demartini de determinación de valoraciones, por el Dr. John F. Demartini.

Este proceso nos permite establecer ¿cómo es nuestra escala de valores, cuáles son nuestras prioridades personales y cómo ellas definen nuestras acciones?. Para completarlo, responde brevemente a las siguientes preguntas:



CAPÍTULO 03  
DESCUBRIENDO TU INCONSCIENTE



1. ¿Cómo llenas tu espacio personal? Escribe las tres cosas que siempre tienes cerca de ti, a la vista y que ocupan el espacio que te rodea. Ahora, ¿qué intención estás cumpliendo al tenerlo cerca de ti?

----->-----  
----->-----  
----->-----

2. ¿En qué ocupas tu tiempo? Escribe las tres actividades con las que más encuentras tiempo para hacer. ¿Ahora qué estás intencionado cuando haces esas actividades?

----->-----  
----->-----  
----->-----



3. ¿Qué actividades te dan energía? Escribe las cosas que haces que te entusiasman, te hacen sentir energizado y lleno de ánimo. Ahora yéndote a momentos llenos de energía, ¿qué intención se estaba cumpliendo en ese momento? Tienes energía para aquellas actividades que valoras y se te acaba la energía para las actividades que no valoras.

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----

4. ¿En qué gastas tu dinero? Escribe aquello en lo que siempre estás dispuesto a gastar tu dinero, porque consideras que es importante. Para lo que siempre tienes dinero. ¿Qué intencionas al gastarlo?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----



5. ¿En qué cosas eres más organizado? Escribe los tres aspectos de tu vida en los que siempre tienes todo bien ordenado, y sabes encontrar, eres meticuloso y metódico. ¿Qué intencionas al organizarlo?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----

6. ¿En qué cosas eres más confiable, tienes más disciplina y determinación? Escribe aquellas cosas que nadie tiene que recordarte, con las que cumples a pesar de su dificultad. ¿Qué intencionas al determinarte para hacerlo?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----



7. ¿En qué piensas la mayoría del tiempo? Escribe tus pensamientos dominantes, aquellas cosas que buscas, planeas y que ocupan tu mente la mayor parte del tiempo. ¿Qué intencionas al pensar en eso?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----

8. ¿Qué cosas visualizas y realizas con frecuencia? Cuando piensas en el futuro, ¿qué cosas ves? ¿Qué estás intencionando sentir cuando lo visualizas?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----



9. ¿Cuáles son tus diálogos internos? ¿Sobre qué temas estás siempre reflexionando, haciéndote preguntas y buscando respuestas? ¿Cuál es la intención detrás de encontrar esas respuestas?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----

10. ¿De qué hablas todo el tiempo? ¿Cuáles son los temas de los que siempre estás dispuesto a hablar, que te hacen ser extrovertido y expresar tu opinión? ¿Qué intencionas al expresarte?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----



11. ¿Cuáles son las cosas que te hacen sentir inspirado? Escribe aquellas cosas que te iluminan, aquello que te hace sentir grande y lleno de posibilidades a pesar de las dificultades. ¿Qué intención se está cumpliendo al sentir esa inspiración?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----

12. ¿Hacia qué diriges tus objetivos? Escribe las cosas que has ido planeando y construyendo despacio, pero que poco a poco se están volviendo realidad. ¿Qué intención tienen esos objetivos?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----



13. ¿Hacia qué diriges tus objetivos? Escribe las cosas que has ido planeando y construyendo despacio, pero que poco a poco se están volviendo realidad. ¿Qué intención tienen esos objetivos?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----

14. ¿Qué es lo que más te interesa leer o estudiar? Escribe aquello que siempre tienes ganas de aprender y que puedes pasar mucho tiempo estudiando sin fastidiarte. ¿Qué intencionas al aprender todo ese material?

----- → -----  
----- → -----  
----- → -----



Ahora, busca las respuestas que más se repitan. Trata de agrupar aquéllas que sean parecidas o que se refieran a lo mismo. Escribe a continuación las tres respuestas más frecuentes. Estas respuestas del lado izquierdo son tu Jerarquía de Valores, aquello hacia lo que orientas tu vida y priorizas sobre todo lo demás.

Ahora de esas respuestas, ¿Cuál es la intención primordial que se está cumpliendo al tu lograr cumplir con esa Jerarquía de Valores?

En términos simples, el momento en el que naces tienes una Jerarquía de Intenciones. Las cosas que más pretendes para ti, los demás y la vida.

El Propósito de tu Vida es simplemente la conjugación de todas tus intenciones a lo largo de toda tu vida. Esta es tu misión de vida. Eres un individuo en una misión, aunque te des cuenta o no.





Cuando puedes dirigir tus acciones conscientemente alineadas a tu Jerarquía de Intenciones, la habilidad para inspirarte y tener significado aumenta.

¡Guarda este documento con reverencia ya que es tu mapa interno!

Si quieres aprender más y lograr desarrollar tus habilidades de inteligencia emocional, acércate a nuestro equipo y contáctanos para que podamos ofrecerte nuestros servicios

WWW.DRAGONCONSULTATIONS.COM  
CONTACTO: +52 1 81 2413 9141  
D R A G O N  
C O N S U L T A T I O N S